



**Commissione
Sicurezza**

FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

commissione.sicurezza@federmoto.it

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06.32488.505

Fax. 06.32488.420



PROGETTO SAFE WHEELS



CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER IL MOTOCICLISTA OFF-ROAD

Sponsor: Federazione Motociclistica Italiana

Project Manager: Dr Rivellini Carlo

Steering Committee: Safe Wheels sport and health ASD, Rally Managing Group, Commissione Medica della Federazione Motociclistica Italiana

Writing Committee: Safe Wheels Rescue Team

Obiettivo del corso: mettere il motociclista in condizioni di gestire al meglio una situazione di trauma, saper riconoscere una condizione critica, saper mobilitare l'infortunato e prestare i primi soccorsi senza arrecargli ulteriori danni, saper collaborare con i compagni nella gestione e allertare in modo adeguato ed efficace i soccorsi.

Struttura del corso: Il corso, della durata di 10 ore, prevede lezioni frontali (circa 20%) ed esercitazioni pratiche (circa 80%) con istruttori qualificati con un rapporto allievo/istruttore di 6/1 (considero mediamente 30 allievi con 5 istruttori). Le esercitazioni pratiche consisteranno nella esecuzione delle tecniche di base (per es. rimozione del casco, posizionamento del collare cervicale, prono-supinazione, posizione laterale di sicurezza, ecc) e nella gestione di scenari simulati da parte degli allievi assistiti e guidati dagli istruttori. Al termine del corso è previsto un test di gradimento, un test di valutazione scritto con domande a risposta multipla ed un test pratico basato sulla gestione di uno scenario

Target: il corso è rivolto ai motociclisti che praticano off-road (enduro, trial, moto rally, adventuring, ecc.) preferibilmente che abbiano già seguito un corso di BLSD e che quindi abbiano già delle nozioni di base in merito all'arresto cardio-respiratorio, la rianimazione cardio-polmonare di base e l'uso del DAE.

Location: il corso avrà rilevanza nazionale e avrà carattere itinerante, cioè organizzato ed erogato in varie zone d'Italia (che verranno identificate in futuro in base alle richieste dei comitati regionali, dei motoclubs, ecc) nel fine settimana



Commissione Sicurezza

FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

commissione.sicurezza@federmoto.it

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06.32488.505

Fax. 06.32488.420

PROGRAMMA

ORE 08.00

- Saluti e ringraziamenti
- Presentazioni istruttori e allievi
- Definizione degli obiettivi

Ore 08.30

- L'attività motociclistica in fuoristrada, una pratica pericolosa (presentazione dei dati della letteratura, dati della commissione sicurezza FMI, ecc)
- Il Progetto Safe Wheels
- Video dimostrativo di soccorso scorretto (in ambiente naturale)

ore 09.00

- Fondamentali di fisiologia degli apparati respiratorio, cardiocircolatorio, neurologico, locomotore
- La catena del soccorso nel trauma: il metodo ABCDE (primary survey, secondary survey, allertamento dei soccorsi, ecc.)

Ore 10.00 COFFE BREAK

ORE 10.30

- Lavoro in gruppo su:
 - o Valutazione e gestione delle vie aeree
 - o Valutazione del torace e dell'attività respiratoria (OPACS)
 - o Valutazione del circolo ed emorragie esterne (polsi e segni di circolo)
 - o Valutazione neurologica
 - o Esame testa-piedi
- Lavoro in gruppo con scenari in cui l'allievo viene addestrato a seguire l'ABCDE, a identificare il paziente critico, ad allertare in modo adeguato i soccorsi

ORE 11.30

- Lezione frontale in plenaria sulle tecniche
 - o rimozione del casco
 - o posizionamento del collare cervicale
 - o bendaggio pelvico
 - o stabilizzazione delle fratture e immobilizzazione degli arti
 - o medicazione su 3 lati di una ferita aperta al torace
 - o controllo delle emorragie
 - o prono-supinazione
 - o posizione laterale di sicurezza



**Commissione
Sicurezza**

FEDERAZIONE MOTOCICLISTICA ITALIANA

commissione.sicurezza@federmoto.it

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

Tel. 06.32488.505

Fax. 06.32488.420

ORE 12.00

- Lavoro in gruppo con work-shops dedicati alle tecniche

ORE 13.00

- Video dimostrativo soccorso corretto (in ambiente naturale)
- Il neck brace: un problema per il soccorritore?

ORE 13.30 PRANZO

ORE 14.30

- Dimostrazione in plenaria di un soccorso simulato dagli istruttori (la vittima indossa anche il neck-brace)

ORE 15.00

- Lavoro in gruppo con scenari: gli allievi simulano un soccorso ad una vittima utilizzando tutte le tecniche

ORE 16.00

- Il trauma cranico e la sindrome da secondo impatto
- La gestione delle ferite
- Le ustioni
- Il triage e il megacode

ORE 16.30 COFFE BREAK

ORE 17.00

- RCP sulla vittima di un trauma, cosa cambia
- Il kit di primo soccorso per il motociclista off-road

ORE 17.30

- Prova pratica di apprendimento
- Test di apprendimento e di gradimento

ORE 18.00

- Chiusura del corso, consegna degli attestati, saluti e ringraziamenti